

Managing Committee Members:

A. Q. M. Ekram Ullah, Additional Executive Director (TMPTI), DTCA
Md. Shamsul Alam Chowdhury, Director (Admin), DTCA
Md. Mosharraf Hossain, Training Advisor, DTCA
Md. Anisur Rahman, Traffic Engineer, DTCA
Md. Zohirul Islam, PS to Executive Director, DTCA
Mukarram Mahmud Sohul, Junior Technical Consultant, CASE Project, DTCA
Kazi Nusrat Jahan, Junior Transport Modeler Consultant, CASE Project, DTCA
Mohammad Yunus, Computer Operator, DTCA

Editorial Committee Members:

Md. Nasir Uddin Tarafder, Transport Engineer, DTCA
Md. Anisur Rahman, Traffic Engineer, DTCA
Mukarram Mahmud Sohul, Junior Technical Consultant, CASE Project, DTCA
Kazi Nusrat Jahan, Junior Transport Modeler Consultant, CASE Project, DTCA
Md. Zohirul Islam, PS to Executive Director, DTCA
Mohammad Yunus, Computer Operator, DTCA
Md. Tazul Islam Shumon, Computer Operator, CASE Project, DTCA



Kaikobad Hossain
Executive Director
Dhaka Transport Coordination
Authority (DTCA)

Message from the Executive Director

Dhaka Transport Coordination Authority (DTCA) published this special issue of magazine on the eve of its establishment of DTCA Welfare Association.

The authors of this publication are mainly members or family members of DTCA who contributed towards publishing this journal by coming up with their stories, poem which are written by them. Editorial board reviewed the article thoroughly and made necessary modifications where unavoidable. These articles are written in Bangla. I am thankful to the authors for their valuable contribution towards successful publication.

DTCA Welfare Association has organized its first picnic on February 13, 2016 at Noyarhat Roads and Highway Inspection building. The entire picnic event was very participatory and enjoyable. I appreciate our organizing team for arranging a well-organized picnic. I am also truly amazed by watching everyone's enthusiastic participation in sports activities.

I would like to pay gratitude to the firms and business entrepreneurs' that made this publication possible by their financial support and cooperation. I sincerely acknowledge hard work and stressful efforts of the editorial board for publishing this journal. Last but not the least, special thanks to the officers and staff of DTCA for attending and their relentless efforts to make the picnic a success.

Kaikobad Hossain

Executive Director

Dhaka Transport Coordination Authority (DTCA)

DTCA as an authority	4
Success Story	5
Ongoing Mega Projects.....	5
Revision and Updating of Strategic Transport Plan (Revised STP).....	5
MRT Line 6	6
BRT Line 3.....	9
Clearing House	10
Future Mega Projects.....	11
MRT Line 1	11
MRT Line 5	12
BRT Line 3 Construction	13

DTCA as an authority

Dhaka Transport Coordination Authority was established on 02 September 2012 to prepare strategic Transport Plan and provide regular supervision and co-ordination for all possible planning and transportation infrastructure development works within Dhaka and adjacent districts. DTCA emerged in 1998 (“Dhaka Transport Coordination Board” name was amended in 2001) to meet a requirement by the suggestion of the project DUTP. DTCA jurisdiction covers 7400 Sqkm that includes districts of Dhaka, Narayanganj, Munshigonj, Mankgonj, Gazipur and Narsingdi district including Dhaka North City Corporation, Dhaka South City Corporation, Gazipur City Corporation and Narayanganj City Corporation. To manage these areas, DTCA follows its own act named as Dhaka Transport Coordination Authority Act, 2001.

Vision

To provide a planned modernized transportation system for greater Dhaka area.

Mission

Ensure safe, reliable, faster and affordable Public Transport by introducing integrated transport planning.

Strategic Objectives

1. To ensure interagency cooperation and coordination in transportation sector
2. To ensure an integrated and planned transportation system formulation
3. To introduce and expand Mass Rapid Transit system
4. To improve traffic management
5. To improve public transport level of service

Functions

1. To develop and construct mass transit system as part of an integrated public transport network
2. Design, planning and construction of Bus Rapid Transit (BRT) system
3. Review and modification of the Government approved Strategic Transport Plan (STP) and to provide advice and guidance for other agencies
4. Traffic impact assessment of government or private owned high rise building and any housing project and issue permit for traffic circulation plan
5. Plan, coordinate and approve recommended transport projects of other agencies
6. Route and network planning to develop an efficient public transport network
7. Manage central fare collection and establish and manage clearing house

Success Story

Ongoing Mega Projects

Revision and Updating of Strategic Transport Plan (Revised STP)

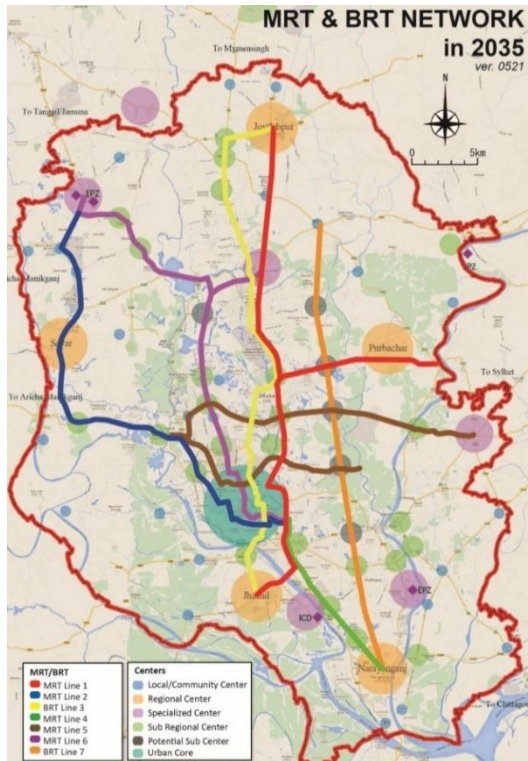
Strategic Transport Plan (STP) was prepared by Dhaka Transport Coordination Authority to framework the long term strategic plan for greater Dhaka area on 2005. Rapid urbanization coupled with increased transport problems urged the need for revision and updating of STP. On May 2014, DTCA commenced the revised STP work with the assistance from Japan International Cooperation Agency (JICA) and will complete on December 2015. There are five MRT projects and two BRT projects have been recommended (Table 1 & Figure 2).

Table 1: Summary of MRT/BRT System Plan

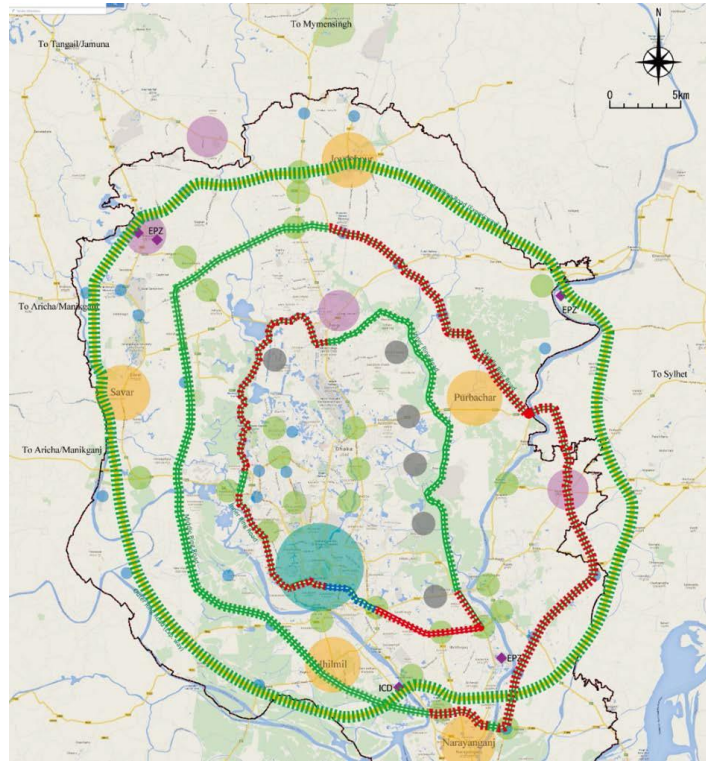
	Section	Proposed System	Length (km)	progress
Line 1	Gazipur - Airport - Kamalapur - Jhimill Pulbachal- Khilkhet	MRT	52	
Line 2	Ashulia - Savar - Gabtali - Dhaka Univ. – DSCC – Kamalapur	MRT	40	
Line 3	Gazipur – International Airport – Jhimill	BRT	42	On-going
Line 4	Kamalapur – Narayanganj	MRT	16	
Line 5	Bulta - Badda – Mirpur Road – Mirpur 10 – Gabtoli Bus Terminal – Dhanmondi – Bashundhara City – Hatirjheel Link	MRT	35	
Line 6	Ashulia - Uttara Phase 3 – Pallabi – Tejigaon –Motijheel – Kamalapur	MRT	41	On-going
Line 7	Eastern Fringe Area	BRT	36	



Workshop on RSTP interim report held on 27th May, 2015



Proposed Mass transit Corridor



Proposed three ring roads

In addition to mass transit projects, at grade roads, and water transport, expressways, bus service improvement, railway improvement and traffic management projects are proposed. Three ring roads are also proposed in RSTP. The alignment of inner ring road is along the Balu River and the Buriganga River and located inside current urban area. The alignment of middle ring road shares with the Dhaka Bypass Road. And the alignment of outer ring road is new proposed alignment and along the boundary of RAJUK area. The table below outlines the current status of those three ring roads.

MRT Line 6

Government of the People's Republic of Bangladesh has undertaken a project under DTCA namely Dhaka Mass Transit Development Project in order to implement MRT line-6 (Metro Rail) which was recommended in Strategic Transport Plan (STP). Basic design work was completed by 28 December 2014 and detail design work will come into an end by August 2016.

Route Alignment of MRT Line-6:

The route alignment of MRT line-6, stations and depot location have already been approved by the Government. The final alignment starts from Uttara where Rajdhani Unnayan Kartripakhya (RAJUK) planned Uttara Phase 3 for development of residential and commercial plots/area and ends at Motijheel

passing through Pallabi – Mirpur 10 – Begum RokeyaSharani – Khamarbari – Farmgate –Sonargaon –TSC-DoelChattar-Press Club-Paltan and Bangladesh Bank.

Proposed Stations of MRT Line-6:

There are 16 stations proposed for MRT line-6. The selected places for stations are Uttara, Pallabi, IMT (Institute of Medical Technology), Mirpur-10, Kazipara, Taltala, Agargaon, ChandrimaUddan, Farmgate, Sonargaon, National Museum, Bangla Academy, National Stadium and Bangladesh Bank.

Length of MRT Line-6:

The length of MRT Line-6 is 20.1 km

Structure Type:

All the way MRT Line-6 will be elevated.

Rail Gauge: Standard Gauge (1435mm)

Electric Power: Overhead Centenary type, DC 1500V

Rolling Stock: Composition of 6 cars.

Maximum Speed: 100 km/hr, Design Speed: 110 km/hr Average Speed: 30 km/hr

Headway: 3 minutes 30 Seconds

Passenger Carrying Capacity: 60,000 person/hr/both ways

Project Progress: (up to 31 October 2015)

1) Survey Study:

a) **Completed Survey:**Topographic survey, Traffic Survey, Historical importance s survey, Soil electric resistivity survey, Environmental base line survey.

2) Ongoing Survey:

- Geotechnical survey, Right of way survey and Utility verification survey

3) Contract Package:

- PQ Application of CP-08 (Rolling Stock & Depot Equipment for Rolling Stock) was received and opened on 21-8-2015. The evaluation is under process.
- The notice of PQ application of CP-07 (E & M System) was published on 18-03-2015. In total 31 PQ applications were sold. The date of PQ submission was 13 July 2015. 04 (Four) PQ applications were submitted. The evaluation activities are under process.
- Tender notice of CP-01 (Depot Land Development) was published on 22-04-2015. Evaluation activities are going on.
- Notice of PQ application of CP-03&CP-04 (Civil Works: Viaduct Stations from Uttara North to Agargaon) were published on 30-6-2015. The last date of PQ submission is 9 September 2015. 35 nos. PQ applications were sold till the date. 06 (Six) PQ applications were submitted.
- The notice of CP-02 (Civil and Building works in Depot) PQ application was published on 30-08-2015 and the last date of PQ submission is 03 December, 2015. Fourteen (14) PQ applications are sold till today.



Geotechnical Survey

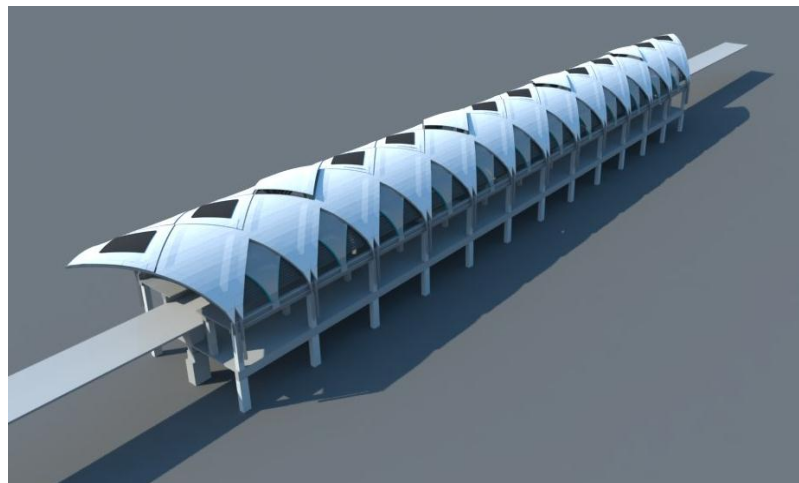


Utility Verification Survey

Estimated Cost:

The estimated cost of Dhaka Mass Rapid Transit Development (DMRTD) Project, which has formed to implement MRT line-6, is:

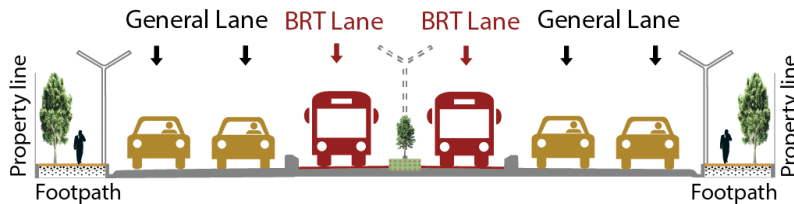
Total = 23,22,361.79 lakh taka,
GOB = 6,63,624.09 lakh taka
Project Assistance (JICA) = 16,58,737.88 lakh taka.



Conceptual Design of MRT Station (external View)

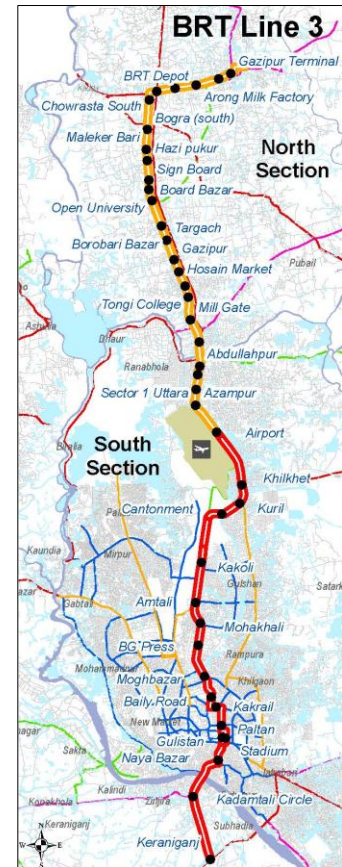
BRT Line 3

DTCA is currently implementing Bus Rapid Transit (BRT) under Clean Air and Sustainable Environment (CASE) Project. The Bus Rapid Transit (BRT) Feasibility Study has been completed, and the ongoing Detailed Design Study is providing key inputs for the preparation of Dhaka BRT project. Capital investment cost is estimated around USD 207.7 million, including initial investment cost USD 175m and rolling stock (USD 208m inclusive).



Features:

Length	:	22.4 kilometer (At Grade + Elevated-5.295 km)
Route	:	Airport-Mohakhali-Ramna-Gulistan-Keraniganj
Number of Stations	:	16 nos.
Depot	:	2 nos.
Flyover	:	1 no
Passenger Capacity	:	18,000/ hour (both directions)
Commercial Speed	:	23 km/hour (average)
Travel Time	:	54 minutes (Uttara to Jhilmil)
Headway	:	180 sec.
Bus Type	:	Articulated (18m Long)
Bus Capacity	:	140



Project Progress:

- Completion of field survey and utility report.
- Consultant has submitted all the draft final report by December, 2015.
 - Report on Operational Plan, Environmental Management Plan, Traffic Management Plan Electrical & communication works plan and ITS
 - Report on Station Precinct and Pedestrian and NMT Access Report
 - Detailed engineering design report including architectural plans and drawings
 - Report on: Preliminary design and features of the bus fleet, functional requirements of the fare collection and ticketing system
 - Bidding documents for fleet procurement, construction, supply of traffic signaling system and Traffic control center
 - Implementation Plan Reports and The inauguration of BRT Line-3 and protocols
- Four workshop consultation has been conducted on the following subjects:
 - Inception report on February 16, 2014

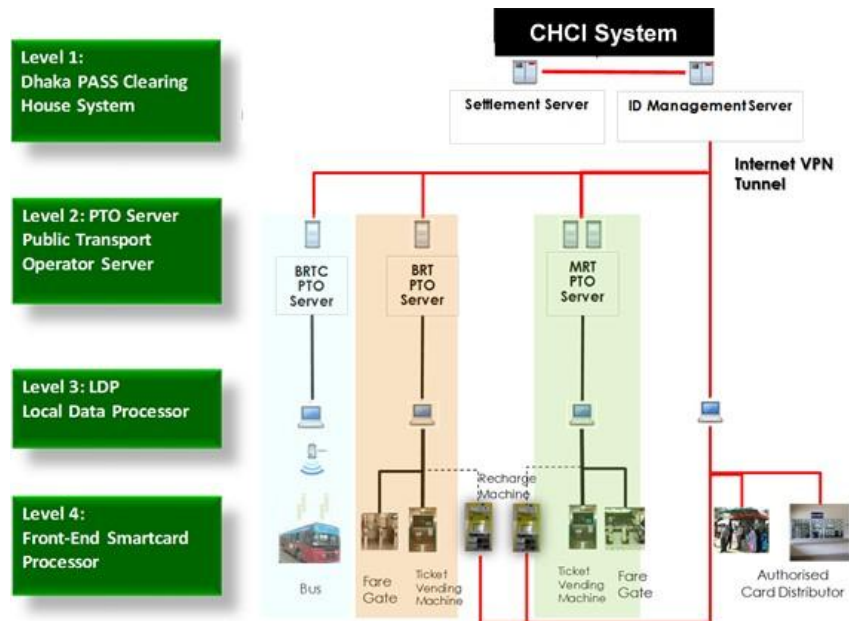
- Operational Plan on November 20, 2014
 - NMT and Ancillary plan on May 25, 2015
 - Resettlement Strategies and Management Plan on December 7, 2015
- The animation preparation work over the BRT Line – 3 is going on and will be done within March, 2016.



3D rendering of proposed BRT Line 3 at-grade stations

Clearing House

In May of Year 2014, DTCA under JICA assistance started the “Project for Establishment of Clearing House for Integrating Ticketing System in Dhaka City. This Project aims at “One Card for All Public Transports” in which a passenger only needs one Common IC Card (Smart Card) for riding MRT train, BRT, BRTC bus and other public transports. Currently in order to achieve the goal, coordination between DTCA, DMTCL, DBRT and BIWTC is being continued. DTCA will act as Clearing House and Card Issuer (CHCI) and will provide to Public transport Operators (PTO) the specification which includes necessary specifications of Automatic Fare Collection System for using Common IC Card System with Clearing House, which is similar to that established in Hong Kong. Current configuration of CHCI System is shown below.



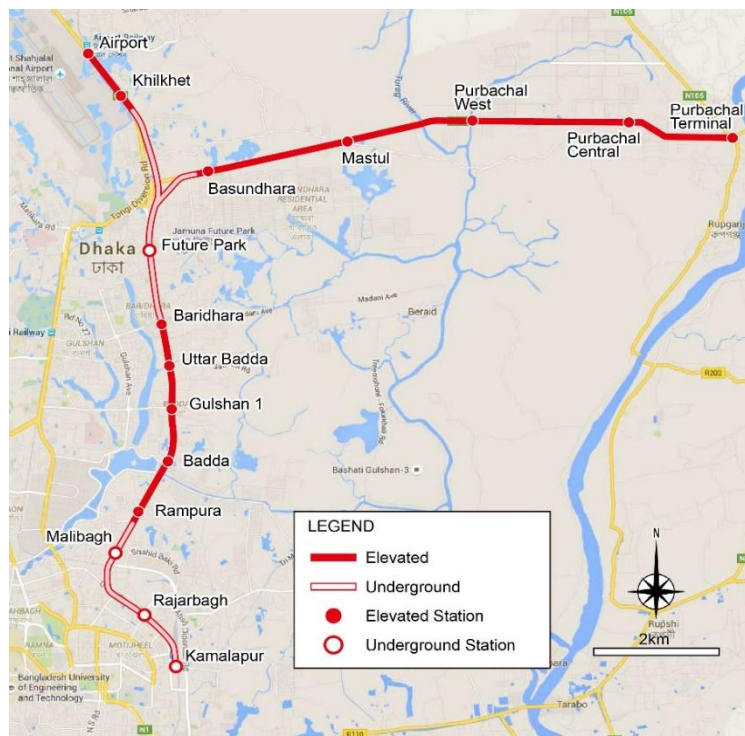
Common Cards will be issued by CHCI and Clearing and Settlement of Fare will be carried out by CHCI in Operation stage. Currently development of CHCI System is in progress using Japanese Technology supplemented with functions of other Systems and to be completed at the end of Year 2015. Government has approved the smart card name as Rapid Pass. Trial Operation will be completed within Year 2016. CHCI System will be ready for operation at the beginning of Year 2017.

Future Mega Projects

MRT Line 1

- Length : 28km
- Route : Gazipur - Airport - Kamalapur – Jhimill - Pulbachal– Khilkhet
- Estimated Cost : BDT 219,848 million
- Feasibility Study Planned : 2015-2016

From the passenger demand forecasts for this line, it has been identified that this has one the highest passenger demands with nearly 1.9 million passengers per day, and 37,770 PPHPD in 2035. This 52-kilometer-long MRT line will serve the northern and southern suburbs of Dhaka via CBD including International Airport and Kamalapur Station, and serve the Purbachal new town. The alignment of northern part will generally follow the existing railway line but will be grade-separated. And southern part will run along the DIT road to Kamalapur station. There are 8 multimodal stations including major interchange facilities at Airport, Natun Bazar (MRT Line 5), and Kamalapur Station. Depot/workshop and stabling area will be located at the eastern part of Purbachal Newtown.



Alignment of MRT line 1(Phase-1)

MRT Line 5

- Length : 35km
- Route : Bulta - Badda – Mirpur Road – Mirpur 10 – Gabtoli Bus Terminal – Dhanmondi – Bashundhara City – HatirJheel Link
- Estimated Cost : BDT 332,437 million
- Feasibility Study Planned : 2015-2016 (pre-feasibility completed)

This 35-kilometer-long MRT line will serve the eastern and western suburbs of Dhaka crossing a cantonment area. There are 9 multimodal stations including major interchange facilities at the station of Circular Waterway (Gabtoli and others). Depot/workshop and stabling area will be located at the eastern part of RAJUK area. Until the MRT Line 5 is operational in 2035. But east-west corridor is very important, so the short term corridor passenger demand will be served by northern part of this line.



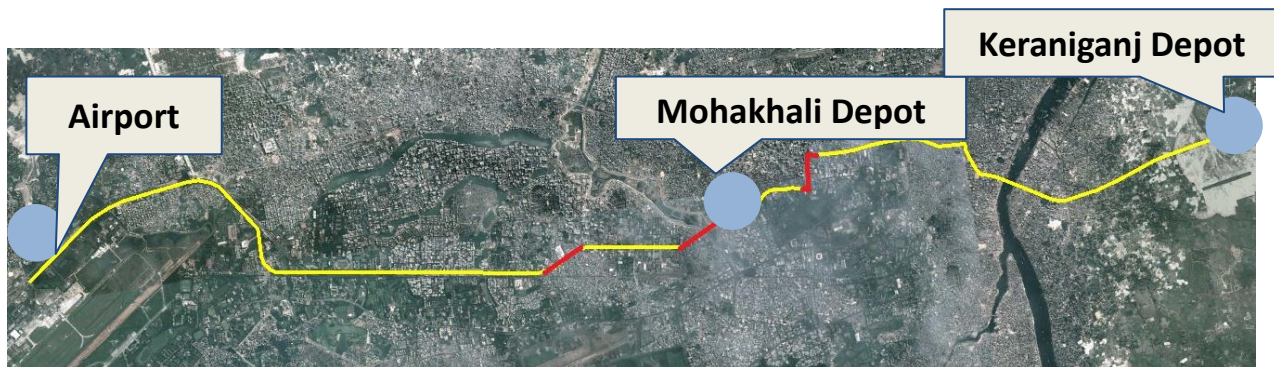
Alignment of MRT Line 5 corridor

BRT Line 3 Construction

- Length : 22.4 kilometer
- Route : Airport-Mohakhali-Ramna-Gulistan-Keraniganj
- Estimated Cost : BDT 20,000 million
- Feasibility Study: Completed June 2016 and Detail Design Ongoing

BRT Line 3 will operate from Gazipur in the north to Kodomtoli Circle in the south, covering a total distance of approximately 42 km. DTCA is responsible for southern section of BRT i.e. from Airport to Keraniganj section (22.4 kilometer). As an adjunct to the development of BRT, numerous additional improvements are also being made such as bus network reform; new feeder bus services; urban landscape improvements; improved traffic signaling and control; and non- motorized transport (NMT) improvements to name a few.

Building a BRT system in Dhaka is an enormous undertaking, but one that will redefine how the city operates. BRT is a key strategy to address (at ground level), the chronic traffic congestion of the corridor, the quality of public transport and the management of traffic. It will provide strong connection between International Airport, Mohakhali Bus Terminal and Jhilimili New Town. It will also provide interchange with MRT Line-1.



Alignment of BRT 3 Corridor

সূচিপত্র

ক্রঃ নং	বিষয়	লেখক	পৃষ্ঠা
০১।	একুশ	মোঃ আবু হাসান (লিখন)	০০
০২।	বই	মোঃ আবু হাসান (লিখন)	০০
০৩।	Ria's Birthday	Zarin Suba Aroni	০০
০৪।	পুরুষ	আতিকা ইকরাম	০০
০৫।	ভয়	আতিকা ইকরাম	০০
০৬।	পটেটো ফ্লেব্র দিয়ে খেজুরের গুড়ের কালোজাম	রাহনুমা মৌসুমী আলম	০০
০৭।	মুসলিমদের সকল প্রকার কাজ-কর্ম, ইবাদাত-বন্দেগী আল কুরআন ও সহীহ হাদীস মোতাবেক করতে হবে	ড. ইঞ্জিঃ মোশাররফ হোসেন	০০
০৮।	তোমাকে ভেবে	রাজিয়া সুলতানা	০০
০৯।	গাজরের জর্দা	নাজমা খাতুন লতা	০০
১০।	আমায় খুঁজিও	মোহাম্মদ ইউনুস	০০
১১।	সর্বশেষ যে ব্যক্তি জান্নাতে যাবে	আবু তাহের	০০
১২।	তোমাকে ভালোবাসি	সমর ড্যানিস কস্তা	০০
১৩।	কিডনি সুরক্ষায় করণীয় ও বর্জনীয় সাধারণ বিষয়াবলী	কারার শোয়েব	০০
১৪।	Did you know	Md. Tahsinur Rahman	০০
১৫।	শরীরী চুম্বক তত্ত্ব	রাহাতউদ্দীন নাগরী	০০

একুশ

মোঃ আবু হাসান (লিখন)

একুশ এলে আমরা সবাই
শহীদ মিনার সাজাই,

একুশ গেলে সবাই মিলে
হিন্দী ক্যাসেট বাজাই।

একুশ এলে দেশের তরে
প্রাণ দিতে হই রেডি,

একুশ গেলে 'বাবা' ছেড়ে
সবাই ডাকি 'ড্যান্ডি'।

বই

মোঃ আবু হাসান (লিখন)

'বই' কথাটি ছোট্ট অতি
কিন্তু যেন ভাই,

ইহার চেয়ে নামবে বড়
এই ভুবনে নাই।

বই আমাদের পড়ার সাথী
বই আমাদের প্রাণ,

বই আমাদের দিতে পারে
চলার পথে জ্ঞান।

Ria's Birthday Zarin Suba Aroni

Once upon a time there was a girl named Ria. She was very honest and very beautiful. One day there was a birthday of Anita. She is the neighbor of Ria. Everyone give Anita many gifts and everyone wish her then Ria is thinking when my birthday will come everyone will give me gifts and also wish me but my birthday is in 14th March and now is 27th February. Then I have to wait for 17 days. 17 days later Ria was very happy. Then Ria go to her mother and she ask "Do you know what is today? Then mom say Today is Monday. Ria say Did you Forgot what is in Monday? In Monday there is nothing. Anything or No dear. Then Ria was very sad. Then ria is thinking if I tell to father, father will also say like mother. Nobody remember my birthday. In night at 8:pm there were nobody in the home except Ria. The lights were gone. Ria was very scared. Then he listen a sound the sound was Happy Birthday to Ria. Then Ria is thinking who is wishing me. The light come back and everyone came to her house and wish Ria, Ria was very happy and say I am the luckiest person in the world.

-THE END-

পুরুষ
আতিকা ইকরাম

হে পুরুষ, কি চাও তুমি?
এ চাওয়ার কি নেই কোন শেষ
জন্ম থেকে মৃত্যু পর্যন্ত
চলছে এই চাওয়া পাওয়ার রীতি
কিসে তোমার প্রশান্তি
পেয়েছো কি খুঁজে তা? ।।

সকালে গরম চা
নাস্তার টেবিলে দুধ, রুটি
ডিম, ফল আরও কত কি
গোসলের পানি, টাওয়াল
অফিসের ড্রেস, জুতা, চশমা, ছাতা
যাওয়ার সময় এগিয়ে দাও অফিসের ব্যাগ ।।

কার কি প্রয়োজন জানার নেই আগ্রহ
শুধু আমার সবকিছু চাই ঠিকমতো
হোকনা তা খাদ্য, বস্ত্র, বাসস্থান
কিবা তাতে আসে যায় ।।

শুধু চাওয়া আর চাওয়া
দেবার কি নেই কিছু
একটু থামো একটু দেখো
এখনো সময় আছে
হারাবার নেই কিছু
ফেলে আসা দিন আসেনা ফিরে
সামনে চলো পথ ।।

ভয়
আতিকা ইকরাম

কি নেই আমার
সবইতো আছে
তবু কেন মনে এই ভয়

নীল শাড়ীতে নীল টিপ
সবকিছুতে মানায় আমার
তবু কেন এ সংশয়
বুক দুর্ন দুর্ন কি জানি কি লোকে কয় ।

রোজ পার্লামে যাই
নিজেকে সাজাই
রাঙা চোখ মুখ
চুল রং করি
মেহেদি লাগাই হাতে ।

এতো কিছু করি
সাবি নানা ঢংয়ে
তবু কি আর হয়
তোমার চোখের পিয়াস মিটাতে
সবই যে বিফল হয় ।।

পটেটো ফ্লেক্স দিয়ে খেজুরের গুড়ের কালোজাম
রাহনুমা মৌসুমী আলম

উপকরণঃ

পটেটো ফ্লেক্স	-	১ কাপ
গুঁড়া দুধ	-	১ কাপ
মাওয়ার গুড়া	-	১ কাপ
ময়দা বা সুজি	-	১ টেবিল চামচ
ঘি	-	১ টেবিল চামচ
বেকিং পাউডার	-	১.৫ টেবিল চামচ
ডিম	-	২টা
তেল (ভাজার জন্য)	-	পরিমাণ মতো

শিরা তৈরির জন্য ১ কাপ খেজুরের গুড়, ১কাপ চিনি ও ২কাপ পানি দিয়ে জাল দিতে হবে।

প্রণালিঃ প্রথম ফ্লেক্স, গুঁড়া দুধ, মাওয়ার গুড়া ও বেকিং পাউডার ঘি দিয়ে ভালো করে মিশাতে হবে। তারপর ডিম দিয়ে ভালো করে মাখতে হবে। এবার ছোট ছোট মিষ্টির মতো গড়িয়ে তা ডুবো তেলে সোনালী করে ভেজে তুলে তা শিরার মধ্যে দিয়ে ৩-৫ মিনিট জাল দিতে হবে।
এভাবেই তৈরী হয়ে যাবে মজাদার পটেটো ফ্লেক্স দিয়ে খেজুরের গুড়ের কালোজাম।



মুসলিমদের সকল প্রকার কাজ-কর্ম, ইবাদাত-বন্দেগী
আল কুরআন ও সহীহ হাদীস মোতাবেক করতে হবে
সংকলন : ড. ইঞ্জিনিয়ার মোশাররফ

[ভূমিকা : সংশ্লিষ্ট বিষয়টি আলোচনার জন্য প্রথমে আল কুরআন ও সহীহ হাদীস এবং পরবর্তীতে সমাজে প্রচলিত রীতি-নীতির সঙ্গে তুলনা করে উপস্থাপন করা হয়েছে।]

- ⊙ আল্লাহ সুবহানাছ ওয়া তা'আলা বলেন : আজ তোমাদের জন্য তোমাদের দীন (ধর্ম) পূর্ণাঙ্গ করলাম, তোমাদের প্রতি আমার অনুগ্রহ সম্পূর্ণ করলাম এবং ইসলামকে তোমাদের জন্য দীন হিসাবে মনোনীত করলাম [সূরা মায়িদা-৩]
- ⊙ তোমরা আল্লাহ ও তাঁর রাসূলের অনুগত হও। তোমরা সাহস ও ক্ষমতাহারা হয়ে যাবে যদি নিজেদের মধ্যে বিবাদ কর। [সূরা আনফাল-৪৬]
- ⊙ যারা কিতাব গোপন করে-মতভেদ করে ক্ষুদ্র স্বার্থের জন্য, তারা ভ্রান্ত পথে শাস্তি ক্রয় করেছে এবং গোমরাহীতে লিপ্ত। [সূরা বাকারা-১৭৪-১৭৭]
- ⊙ না জানলে জ্ঞানীদেরকে জিজ্ঞেস কর। [সূরা নাহল-৪৩, সূরা আশিয়া-৭]
- ⊙ নিশ্চয়ই তোমাদের পূর্বে বহু জীবনাচরণ অতিক্রান্ত হয়েছে। পৃথিবীতে বিচরণ কর এবং লক্ষ্য কর যে, অবিশ্বাসীদের পরিণাম কিরূপ হয়েছে। [সূরা আলে ইমরান-১৩৭]
- ⊙ তোমাকে ক্রেশ দেয়ার জন্য আমি তোমার প্রতি কুরআন অবতীর্ণ করিনি। বরং যারা ভয় করে তাদের উপদেশার্থে। [সূরা তাহা-২, ৩]
- ⊙ আল্লাহর বিধান অনুযায়ী যারা ফাইসালা করেনা তারা কাফির। [সূরা মায়িদা-৪৪]
- ⊙ আল্লাহ কর্তৃক রাসূল-এর উপর অবতীর্ণ সমস্তই প্রচার করেছেন। [সূরা মায়িদা-৬৭]
- ⊙ রবের বাণী পরিবর্তন করার কেহ নেই। [সূরা আন'আম-১১৫]
- ⊙ অনুমানের অনুসারী মিথ্যাবাদী। [সূরা আন'আম-১১৬]
- ⊙ যে বিষয়ে তোমার কোন জ্ঞান নেই সেই বিষয়ে অনুমান দ্বারা পরিচালিত হয়োনা। [সূরা ইসরা-৩৬]
- ⊙ আকাশে ও পৃথিবীতে এমন কোন গোপন রহস্য নেই যা সুস্পষ্ট গ্রন্থে লিপিবদ্ধ নেই। [সূরা নামল-৭৫]
- ⊙ কুরআন বিশ্বাসীদের জন্য পথনির্দেশ ও দয়া। [সূরা নামল-৭৭]
- ⊙ আল্লাহ ও তাঁর রাসূল কোন বিষয়ে নির্দেশ দিলে কোন মু'মিন পুরুষ কিংবা মু'মিনা নারীর সেই বিষয়ে কোন সিদ্ধান্তের অধিকার থাকবেনা। কেহ আল্লাহ এবং তাঁর রাসূলকে অমান্য করলে সেতো স্পষ্টই পথভ্রষ্ট। [সূরা আহযাব-৩৬]

⊙ কোন মিথ্যা এতে অনুপ্রবেশ করবেনা। সম্মুখ হতেও নয়, পশ্চাৎ হতেও নয়; এটা প্রজ্ঞাময় প্রশংসাহ আল্লাহর নিকট হতে অবতীর্ণ। [সূরা হা মীম আস সাজদা-৪২]

⊙ হে মু'মিনগণ! তোমরা বহুবিধ অনুমান হতে দূরে থাক; কারণ অনুমান কোন কোন ক্ষেত্রে পাপ। [সূরা হুজুরাত-১২]

⊙ যারা আল্লাহ ও তাঁর রাসূলের বিরুদ্ধাচরণ করে, তাদেরকে অপদস্থ করা হবে যেমন অপদস্থ করা হয়েছে তাদের পূর্ববর্তীদেরকে; আমি সুস্পষ্ট আয়াত অবতীর্ণ করেছি; কাফিরদের জন্য রয়েছে লাঞ্ছনাদায়ক শাস্তি। [সূরা মুজাদালাহ-৫]

⊙ যে ব্যক্তি ইসলামের দিকে আহ্বত হয়েও আল্লাহ সম্বন্ধে মিথ্যা রচনা করে তার অপেক্ষা অধিক যালিম আর কে হতে পারে? আল্লাহ যালিম সম্প্রদায়কে সং পথে পরিচালিত করেননা। [সূরা সাফ-৭]

⊙ সে (রাসূল) যদি আমার (আল্লাহর) নামে কিছু রচনা করে চালাতে চেষ্টা করত, আমি অবশ্যই তার ডান হাত ধরে ফেলতাম এবং কেটে দিতাম তার জীবন-ধমনী। অতঃপর তোমাদের মধ্যে এমন কেহ নেই যে, তাকে রক্ষা করতে পারবে। [সূরা হাক্কা-৪৪-৪৭]

⊙ তারা তোমার নিকট এমন কোন সমস্যা উপস্থিত করেনি যার সঠিক সমাধান ও সুন্দর ব্যাখ্যা আমি তোমাকে দান করিনি। [সূরা ফুরকান-৩৩]

⊙ আর সে (রাসূল) মনগড়া কথা বলেনা, তাতো অহী যা তার প্রতি প্রত্যাদেশ করা হয়। [সূরা নাজম-৩, ৪]

⊙ কিতাবে কোন কিছু লিখতে বাদ দিইনি। [সূরা আন'আম-৩৮]

⊙ আমি তো মানুষের জন্য এই কুরআনে সর্ব প্রকার দৃষ্টান্ত দিয়েছি। তুমি যদি তাদের নিকট কোন নিদর্শন হাজির কর তাহলে কাফিরেরা অবশ্যই বলবে : তোমরাতো মিথ্যাশ্রয়ী। [সূরা রুম-৫৮]

⊙ রাসূল সাল্লাল্লাহু 'আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলেছেন : আমি তোমাদের মাঝে দু'টি জিনিস রেখে যাচ্ছি, কুরআন এবং আমার হাদীস। যতদিন তোমরা ঐ দু'টিকে আঁকড়ে ধরে থাকবে ততদিন তোমরা পথভ্রষ্ট হবেনা। [আবু দাউদ/৪৫৩৩, মুসলিম/২৮১৭]

⊙ উমায়র ইবন হানী (রঃ) থেকে বর্ণিত, নাবী সাল্লাল্লাহু 'আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলেছেন : আমার উম্মাতের একটি জামা'আত (দল) আল্লাহর আদেশের উপর প্রতিষ্ঠিত থাকবে। যারা তাদের সঙ্গ ত্যাগ করবে বা বিরোধিতা করবে তারা তাদের কোন অনিষ্ট করতে পারবেনা। এভাবে আল্লাহর আদেশ তথা কিয়ামাত এসে পড়বে, আর তারা তখনও লোকের উপর বিজয়ী থাকবে। [মুসলিম/৪৮০২]

⊙ সা'দ ইবন ইবরাহীম (রঃ) থেকে বর্ণিত, রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু 'আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলেছেন : আমাদের এ দীনের মাঝে যদি কেহ এমন কিছু উদ্ভাবন করে যা এর থেকে নয়, তা পরিতাজ্য। [ইবন মাজাহ/১৪, মুসলিম/৪৩৪৪]

⊙ উরওয়া (রঃ) থেকে বর্ণিত, রাসূল সাল্লাল্লাহু 'আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলেছেন : নিশ্চয়ই আল্লাহ তা'আলা মানুষের অন্তর থেকে ইল্ম কেড়ে নিবেননা। তবে তিনি আলেম শ্রেণীকে কবয করে ইল্ম তুলে নিবেন। যখন কোন আলেম থাকবেনা তখন লোকেরা মুর্থ লোকদেরকে নেতা বানিয়ে নিবে। তাদের কাছে ফাতওয়া চাওয়া হবে এবং তারা না জেনে ফাতওয়া দিবে। এতে তারা নিজেরাও পথভ্রষ্ট হবে এবং লোকদেরকেও পথভ্রষ্ট করবে। [মুসলিম/৬৫৫২, তিরমিযী/২৬৫৩]

⊙ জাবির ইবন আবদুল্লাহ (রাঃ) বলেছেন : আমরা নাবী সাল্লাল্লাহু ‘আলাইহি ওয়া সাল্লামের কাছে উপস্থিত ছিলাম। তিনি প্রথমে একটি সোজা রেখা টানলেন এবং তার ডান দিকে দু’টি রেখা টানলেন এবং বাম দিকেও দু’টি রেখা টানলেন। এরপর তিনি রেখার মধ্যবর্তী স্থানে হাত রেখে বললেন : এটা আল্লাহর রাস্তা। এ পথই হল সরল পথ। সুতরাং তোমরা এরই অনুসরণ করবে এবং ভিন্ন পথ অনুসরণ করবেনা। করলে তা তোমাদের তাঁর পথ থেকে বিচ্ছিন্ন করবে। [ইবন মাজাহ/১১]

⊙ আবু হুরাইরা (রাঃ) বলেন, রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু ‘আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলেছেন : আমার দৃষ্টান্ত ও আমার উম্মাতের দৃষ্টান্ত সেই ব্যক্তির ন্যায় যে আগুন জ্বালিয়েছে, ফলে পোকা-মাকড় ও কীট-পতঙ্গ তাতে ঝাপিয়ে পড়তে লাগল। আমি তাদের কোমরবন্ধ করে (তোমাদের রক্ষার প্রয়াসে) টানছি, আর তোমরা সবগে তাতে ঝাপিয়ে পড়তে যাচ্ছ। [মুসলিম/৫৭৫৬]

⊙ রাসূল সাল্লাল্লাহু ‘আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলেছেন : ইয়াহুদী জাতি একাত্তরটি দলে বিভক্ত হয়েছিল, তন্মধ্যে সত্তরটি দল জাহান্নামী এবং একটি দল জান্নাতী। আর খৃস্টান জাতি বাহাত্তর দলে বিভক্ত হয়েছিল, তাদের মধ্যে একাত্তর দল জাহান্নামী এবং একটি দল জান্নাতী। সেই মহান সত্তার শপথ যাঁর হাতে মুহাম্মাদের প্রাণ! অবশ্যই আমার উম্মাত তিয়াত্তরটি দলে বিভক্ত হবে। তন্মধ্যে একটি দল হবে জান্নাতী এবং বাহাত্তরটি দল হবে জাহান্নামী। জানতে চাওয়া হল : হে আল্লাহর রাসূল! কোন্ দলটি জান্নাতী? তিনি বললেন : তারা ঐ জামা‘আতভুক্ত, যারা আল্লাহর কিতাব এবং তাঁর রাসূলের সূন্নাতের অনুসারী হবে। [আবু দাউদ/৪৫২৬, ইবন মাজাহ/৩৯৯২, তিরমিযী/২৬৪২]

☐ মানুষের অন্যতম বৈশিষ্ট্য হল সত্য বা মিথ্যা নির্ণয় করার ক্ষমতা, বুদ্ধি ও উপলব্ধি, চিন্তা ও গবেষণা করে সত্যতা যাচাই, বাছাই করা। সত্য, উত্তম, নির্ভেজাল ও বিশুদ্ধ বিষয় গ্রহণ করা। মিথ্যা, ভেজাল এবং সন্দেহযুক্ত বিষয় বর্জন করা। আল কুরআন ও সহীহ হাদীস সত্য-মিথ্যার পার্থক্যকারী হিসাবে বলে দিচ্ছে জীবন চলার পথে কোনটি সরল পথ, আর কোনটা বাঁকা পথ। কোনটি হালাল, জায়েয, বৈধ, আর কোনটা হারাম, নাজায়েয ও অবৈধ।

কুরআন ও সহীহ হাদীস শুধু বুক সেল্ফ/আলমারী/উঁচু তাকের উপর যত্ন সহকারে রাখার জন্য প্রেরিত হয়নি। এর প্রয়োগ সর্বক্ষেত্রে নিশ্চিত না করতে পারলে নির্ভুল, নির্ভেজাল ও নিখুত জিনিস সমাজ থেকে বিদায় নিবে। মানুষ যে পেশার বা যে অবস্থারই হোক না কেন কোন জিনিস কিনতে গেলে যাচাই-বাছাই, পরীক্ষা-নিরীক্ষা বা দেখা-শুনা না করে গ্রহণ করেনা। উদাহরণ স্বরূপ কাপড় কিনতে গেলে দেখে নেয় হাতে, বহরে, রং-এ ও সূতায় সব ঠিক-ঠাক আছে কিনা এবং টেকসই হবে কিনা। মাছ, তরকারী কিনতে গেলে দেখে টাটকা আছে নাকি পঁচে গেছে। আবার ওজনটাও সঠিক কিনা। দুধ, চিনি, গুড়, লবণ, তেল, আটা, ময়দা, চাল, ডাল, সাবান, সোডা, জিরা, মরিচ, মসলা, ফল-মূল ইত্যাদি কেনার সময় বার বার পরীক্ষা করে যে ভেজাল নাকি আসল। অর্থাৎ দুনিয়ার জীবন নিরাপদ বিঘ্নমুক্ত করতে সে নকল থেকে সাবধান হয়, আর আসলটাই গ্রহণ করতে চায়। জমি কেনা/বেচায় ভূয়া দলীল কিনা, দাগ-খতিয়ান ঠিক আছে কিনা তাও অভিজ্ঞ পারদর্শীদের দ্বারা দেখিয়ে নেয়। সর্বদা সে এক নম্বরটাই কেনার বা পাবার পক্ষপাতি, ২ নম্বর বা ৩ নম্বর থেকে দূরে থাকতে চায়। লোকজনের মধ্যেও তার স্বভাব-চরিত্র এবং আচার-ব্যবহারে ২ নম্বর কিনা তাও ধরা পড়ে। ধর্মের ক্ষেত্রেও তার ব্যতিক্রম নয়। এখানে নকল বা ভেজালের প্রবণতা আরও ব্যাপক, আরও বেশী। কারণ শাইতান সব সময় মানুষকে বিপদের দিকে নিয়ে যাচ্ছে। কেননা এটা অত্যন্ত স্পর্শকাতর ব্যাপার, ভক্তি/শ্রদ্ধার ব্যাপার ও পারলৌকিক মুক্তির বিশ্বাসের ব্যাপার।

একজন ক্ষেত মজুর, একজন রিক্সাওয়ালা, একজন মিল শ্রমিক, একজন নির্মাণ শ্রমিক সাধারণতঃ এরা নিরক্ষর, লেখাপড়া জানেনা। অথচ তারাও কখনও নকল বা ভেজাল দ্রব্য ক্রয় করবেনা। দেখে শুনে পরখ

করে তারপর যখন নিশ্চিত হবে যে, তার চাহিদার বস্তুটি আসল, নির্ভেজাল, নিখুঁত, টেকসই এবং খাঁটি আর ওজনেও ঠিক, তখন সেটা খরিদ করবে। তাহলে দেখা যাচ্ছে দুনিয়ার ব্যাপারে শিক্ষা, অক্ষরজ্ঞান বা বিদ্যা/বুদ্ধির পরিপক্বতার প্রয়োজন পড়ছেনা। প্রাথমিক যাচাই বাচাই সবাই বুঝে। কিন্তু পারলৌকিক জীবনের জন্য একজন আলেম বললেই তা কেন করতে হবে? তখন যাচাই বাছাইয়ের প্রয়োজন পড়েনা কেন? অথচ ঐ আলেমের কাছে যখন ক্রেতারূপে কোন পণ্য কিনতে যান তখন তো চোখ বুজে ত্রয় করেননা। তখনও তো আসল/নকলটা দেখেন, পরিমাপক ওজনটাও দেখেন। বিশ্বাস, আস্থা, ভক্তি এখানে কোন কাজে আসেনা। তবে কথা হল দুনিয়া বা পার্থিব বিষয়ের লাভ ক্ষতি প্রত্যক্ষভাবে দেখা যায়, বাস্তবে ভেজালের প্রতিফল ভোগ করা যায় এবং এর জন্য খিশারাতও দিতে হয় আর্থিক, শারীরিক, মানসিক ও সামাজিকভাবে। তাই এত পরীক্ষা-নিরীক্ষা। ভেজাল খেলে নানাবিধ রোগ হবে। ডাক্তার, ঔষধ, হাসপাতাল, হয়রানী এমনকি মৃত্যুও হতে পারে তাই এতশত সতর্কতা।

মৃত্যুর আযাব, কাবরের আযাব, পুলসিরাত পারাপারে ভয়ংকর অবস্থা, হাশর দিবসের ভয়াবহ রূপ, মিয়ান আর বিচার এবং জান্নাত-জাহান্নাম, মৃত্যুর পর অনন্ত জীবন এ সবই অবধারিত মহাসত্য। এ সবই বিশ্বাস করতে হবে একান্তভাবে। কোন প্রকার সন্দেহ বা ইতস্ততঃ ভাসমান মনোভাব থাকবেনা। সেই জীবনের কাজগুলি যা কুরআন ও সহীহ হাদীসে বিদ্যমান সব কিছুই আন্তরিকতার সাথে যথা নিয়মে যথা সময়ে যথাযথভাবে করতে হবে। সেই যথার্থতা সত্যিই যথার্থ কিনা তা পরীক্ষা করতে হবে সবাইকে। এটি কি কুরআনের আয়াত নাকি সহীহ হাদীস? দশ জনে একজনের উপর দায়িত্ব দিলে চলবেনা। ‘দশ জনে করছে তাই আমিও করছি’ এটা বললেও নিস্তার পাওয়া যাবেনা। শতশত লোকে করছে এ দোহাই দেয়াও নিরর্থক। কেননা ‘দুনিয়ায় যখন সবাই ভেজাল খাচ্ছে আমিও খাই’ এ কথা যখন বলা হয়না তখন দীনের (ধর্মের) বেলায় কেন হবে? ① আল্লাহ তা’আলা বলেনঃ হে নাবী! তুমি যদি দুনিয়াবাসীদের অধিকাংশ লোকের কথার অনুসরণ কর তাহলে তারা তোমাকে আল্লাহর পথ হতে বিভ্রান্ত করে ফেলবে, তারা তো নিছক ধারণা ও অনুমানেরই অনুসরণ করে, আর তারা ধারণা অনুমান ছাড়া কিছুই করছেন। [সূরা আন’আম-১১৬]

কালেমা, সালাত, সিয়াম, হাজ্জ, যাকাত, দান-খাইরাত, সুদ, ঘুষ, যেনা প্রভৃতি বিষয় যেমন আদেশ সূচক, তেমনি নিষেধ বাচক। করণীয়-বর্জনীয় যেভাবে, যে পদ্ধতি, যে সময়ে, যেমনটি আল্লাহ ও তাঁর রাসূল করতে বলেছেন এবং যা সত্য রূপে, নির্ভেজাল রূপে, আল কুরআন ও সহীহ হাদীসে আছে সেখান থেকে পেলে আমল করতে হবে। কোন মানুষের কথা, বক্তার বক্তৃতা যতই সুরেলা হোক কিংবা চমকিত করুক তা গ্রহণ করা যাবেনা, যদি তা দলীল ভিত্তিক সহীহ/সঠিক সূত্রে বর্ণিত না হয়। শিক্ষিত-অশিক্ষিত সবাইকে ব্যক্তিগতভাবে তার আমল সম্পর্কে কাবরে জিজ্ঞেস করা হবে এবং তার নিজ নিজ আমলনামায় যা লিপিবদ্ধ হচ্ছে সেই অনুপাতে জিজ্ঞাসাবাদ করা হবে। তখন এ কথা বলার অবকাশ থাকবেনা যে, সবাই করেছে, অধিকাংশরাই করেছে তাই আমিও করেছি। ইন্টারভিউ বা সাক্ষাৎকার দিতে হবে ভিন্ন ভিন্নভাবে,

প্রত্যেককে নিজ নিজ হিসাবসহ। অন্যের দোহাই বৃথা। জানিনা, লেখাপড়া শিখিনি, পড়তে ও দেখতে সময় পাইনি এ কথা বলে ক্ষমা পাওয়া যাবে না।

প্রত্যেককেই অনুসন্ধিৎসু মন নিয়ে, জিজ্ঞাসু অন্তর দিয়ে, হক জানার কৌতুহল দ্বারা ঘুমন্ত আত্মাকে জাগিয়ে তুলতে হবে। ইবাদাত যা করছি তা সঠিক কিনা, ইবাদাত যা করছি তা শির্ক কিনা, ইবাদাত যা করছি তা বিদ'আত কিনা, তা আমাকেই যাচাই/বাছাই পরীক্ষা/নিরীক্ষা করে ঠিক করে নিতে হবে। প্রাথমিক যাচাই/বাছাইয়ে এটি কুরআনের আয়াত নাকি সহীহ হাদীস তা কেবল আল্লাহর কুরআন ও রাসূল সাল্লাল্লাহু 'আলাইহি ওয়া সাল্লামের সহীহ হাদীসের মানদণ্ডের নিরীখে সঠিক হলে এবং সেই অনুযায়ী 'আমল করলে আমি/আপনি আল্লাহর প্রতিনিধি হিসাবে জান্নাতের অধিকারী হতে পারব ইনশাআল্লাহ। অন্যথায় ফলাফল শূন্য অর্থাৎ জাহান্নাম। আল্লাহ আমাদেরকে সঠিক পথে পরিচালিত করুন। আমীন!

[সহায়ক গ্রন্থসমূহ : ইসলামিক ফাউন্ডেশন বাংলাদেশ কর্তৃক প্রকাশিত আল কুরআন ও হাদীস]

তোমাকে ভেবে
- রাজিয়া সুলতানা

ঘুম এলোনা কাল সারারাত
তোমাকে ভেবে, তোমারই ছবি এঁকে,
ঘুম এলোনা আমার দুচোখে
তোমাকে নিয়ে কেঁদে
সুখের এই স্মৃতি জানি যুরিয়ে যাবে।
একা করে আমায়, দূরে চলে যাবে।
একাকী আমি আনমনে রবো।
হাজার সুখের ভীড়ে
একা দুঃখী হবো।
আমার এ চোখে স্বপ্ন জ্বলে
ফিরে যাওয়া পাখিরা তোমারই
কথা বলে।
আনমনে তুমি যদি কখনো
ভাবো আমায়
দেখবে কিভাবে আমার স্মৃতির
তোমাকে কাঁদায়।
আমি কোনদিন তোমাকে দূরে রেখে
জীবনে আর কারো
প্রতিমা আঁকবো না
নিশীথে নির্জনে স্বপ্নের ছায়া বনে
সাজানো কাব্যর
মলাটে ঢাকবো না।

গাজরের জর্দা

নাজমা খাতুন লতা

যা লাগবে : গাজর ১ কেজি, ২৫০ গ্রামচিনি, ২ চামচচি, ৪-৫ চা চামচ সয়াবিন তেল, কাজু বাদাম ৪-৫ টি, পেস্তা বাদাম ৪-৫ টি, কাঠ বাদাম ৪-৫ টি, ছোট মিষ্টি ১০-১৫ টি, বেদেনা, এলাচ ৫ পিচ, তেজপাতা ২ টি, গরম মসলা ২ পিচ।

যেভাবে করবেনঃ প্রথমে গাজর কেটে কুচি কওে নিতে হবে। এবার কড়ায়ে তেল ও ঘি ঢেলে, গাজর কুচি ঢেলে দিতে হবে। তারপর তাতে চিনি দিয়ে ৩০ মিনিট ভালো ভাবে নাড়াচাড়া করতে হবে। এরপর ছবির মতো করে সুন্দর করে প্লেটে সাজিয়ে পরিবেশন করুন মজাদার গাজরের জর্দা।



“আমায় খুঁজিও”
(মোহাম্মদ ইউনুস)

আমি যদি হারিয়ে যাই
জীবনে কোন সুদূর পানে
আকাশ ভরা তারার মাঝে আমায় খুঁজিও
আমি তারা হয়ে জেগে থাকব ।।

আমার কথাগুলি
যদি মনে পড়ে
সমুদ্র সৈকতে দাঁড়িয়ে থাকিও
আমি জোয়ার হয়ে আসব তোমার কাছে ।।

আমার কথাগুলি
যদি মনে পড়ে
ব্যর্থ কোন মানুষের চোখের দিকে চেয়ে থাকিও
আমি দু’ ফোটা অশ্রু হয়ে ঝড়ব
তুমি অবাক দৃষ্টিতে চেয়ে থাকবে শুধু
আর কিছুই করতে পারে না ।।

সর্বশেষ যে ব্যক্তি জান্নাতে যাবে

(সহীহ মুসলিম, খঃ ১ পৃঃ ১০৫)

সংকলকঃ আবু তাহের

সহীহ মুসলিমে হযরত আবদুল্লাহ ইবনে মাসউদ রা. হতে বর্ণিত আছে, রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলেছেন, জান্নাতে সর্বশেষ প্রবেশকারী ঐ ব্যক্তি, যে পুলসিরাতের উপর দিয়ে চলতে থাকবে আর একটু পরপর মুখ খুবড়ে পড়ে যাবে। কখনো অগ্নি তার নিকট এসে পড়বে। সে যখন পুল অতিক্রম করে চলে যাবে, তখন সে তার দিকে তাকিয়ে বলবে, বরকতপূর্ণ সে সত্তা, যিনি আমাকে নাজাত দিয়েছেন। তিনি আমাকে এমন বস্তু দান করেছেন, যা পূর্বাঙ্গের কাউকে দান করেননি। তার সামনে তখন একটি বৃক্ষ উপস্থাপিত হলে সে বলবে, হে প্রভু! আমাকে এ বৃক্ষের নিকটবর্তী করে দিন, যাতে আমি তার ছায়ায় বসতে পারি ও তা হতে পানি পান করতে পারি। আল্লাহ তা'আলা তাকে বলবেন, আমি তা দিলে তুমি এটা ব্যতীত অন্য কিছু আমার নিকট প্রার্থনা করবে। সে অঙ্গীকার করে বলবে, 'না' আমি এর অধিক আর কিছু প্রার্থনা করব না। আল্লাহ তা'আলা তার এ আবেদন পূর্ণ করবেন। কেননা তিনি জানেন, সে আর ধৈর্য রাখতে সক্ষম হচ্ছে না। তাই আল্লাহ তা'আলা তাকে সে বৃক্ষের নিকটবর্তী করে দিবেন। সে ঐ বৃক্ষের ছায়ায় বসবে এবং তার হতে পানি পান করবে। অতঃপর তার সামনে আরো সুন্দর একটি বৃক্ষ উপস্থাপন করা হবে। তখন সে বলবে, হে প্রভু! আমাকে তার নিকটবর্তী করে দিন, যেন তার ছায়ায় বসতে পারি এবং তার রস হতে পানি পান করতে পারি। আমি আপনার নিকট আর কিছুই প্রার্থনা করব না। আল্লাহ তা'আলা বলবেন, কেন? তুমি তো আমার সাথে অঙ্গীকার করেছ, আমার নিকট এর চেয়ে অধিক আর কিছুই প্রার্থনা করবে না। তিনি আরো বলবেন, আমি তোমাকে একটা দিলে তুমি তো আমার নিকট অন্য কিছু প্রার্থনা করবে। সে পুনরায় অঙ্গীকার করবে, আমি এর চেয়ে আপনার নিকট আর কিছু প্রার্থনা করব না। আল্লাহ তা'আলা তার ওয়াদা ভঙ্গের ওয়র কবুল করে নিবেন। কেননা তিনি জানেন, সে এ ব্যাপারে ধৈর্য

রাখতে পারছে না। আল্লাহ তা'আলা তাকে সে বৃক্ষের নিকটবর্তী করে দিবেন। সে তার ছায়া গ্রহণ করবে ও তার রস পান করবে। অতঃপর তার সামনে বেহেশতের দরযার নিকটবর্তী একটি বৃক্ষ উপস্থাপন করা হবে, যা পূর্বোক্ত বৃক্ষ দুটি অপেক্ষা উত্তম ও মনোরম। সে তখন বলবে, হে প্রভু! আমাকে এ বৃক্ষটির নিকটবর্তী করে দিন, যেন আমি তার ছায়া গ্রহণ করতে পারি এবং তার রস পান করতে পারি। আমি আপনার নিকট এটা ব্যতীত আর কিছুই প্রার্থনা করব না। আল্লাহ তা'আলা বলবেন, কেন? তুমি না আমার সাথে অঙ্গীকার করেছিলে, আর কিছু আমার নিকট প্রার্থনা করবে না। সে বলবে, হে প্রভু! আমাকে এটা দান করুন, এরপর আর কিছু আপনার নিকট প্রার্থনা করব না। আল্লাহ তা'আলা তার অঙ্গীকার ভঙ্গের ওয়র গ্রহণ করবেন, কেননা, তিনি জানেন সে এ ব্যাপারে ধৈর্য রাখতে সক্ষম না। তাই আল্লাহ তা'আলা তাকে সে বৃক্ষের নিকটবর্তী করে দিবেন।

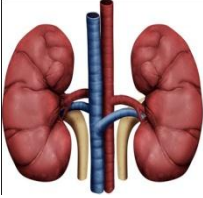
সে ব্যক্তি বৃক্ষের নিকটবর্তী হলে জান্নাতীদের আওয়ায শুনে বলবে, হে আল্লাহ! আমাকে জান্নাতে প্রবেশ করিয়ে দিন। আল্লাহ তা'আলা তখন তাকে বলবেন, হে বান্দা! আমার পক্ষ হতে কি পেলো তুমি তৃপ্ত হবে? তোমাকে দুনিয়ার চেয়ে দশগুণ বড় জান্নাত দান করলে তুমি কি সন্তুষ্ট ও তৃপ্ত হবে? সে বলবে, হে প্রভু! আপনি কি আমার সাথে উপহাস করেছেন? অথচ আপনি হলেন রাক্বুল আলামীন। এ পর্যন্ত বর্ণনা করে হযরত ইবনে মাসউদ হেসে উঠে বললেন, তোমরা আমাকে হাসার কারণ কেন জিজ্ঞেস করছ না? শ্রোতাগণ তখন জিজ্ঞেস করল, আপনি কেন হাসছেন? তিনি বললেন, নবী কারীম সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম ও এ স্থানে হেসেছেন। সাহাবীগণ জিজ্ঞেস করলেন, রাসূল সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম কেন হাসলেন? তিনি বললেন, ঐ লোকটির এ কথা বলার কারণে আল্লাহও হেসে উঠবেন। আল্লাহর হাসির কারণে আমারও হাসি পেয়েছে। তখন আল্লাহ তা'আলা বলবেন, আমি তোমার সাথে উপহাস করছি না; বরং আমি যা চাই, তা-ই করতে সক্ষম।

তোমাকে ভালোবাসি সমর ড্যানিশ কস্তা

তোমাকে ভালো বাসি সেই কি মোর অপরাধ
তুমি যদি চাও আমাকে সঙ্গী হতে পারবো আমি
তুমি ছাড়া জীবন বৃথা ।

তোমায় আদর করে ডাকবো গীতা
আমার কাছে চাইবে কি ?
শীতের দিনের গরম পিঠা
তাও দিতে রাজি আমি
বাবা মার ভয়

আজকে যীশুখ্রীষ্টের জন্ম দিনে নয়
চলো আমরা বাধী ঘর
দুজনে সংসারটাকে করবো জয় ।
তাকবে না আর কোন ভায়
পরে বুঝবো ছয় নয় ।



কিডনি সুরক্ষায়করণীয়ওবর্জনীয়সাধারণবিষয়াবলী

কারার শোয়েব

তথ্য সূত্রঃ ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অব কিডনি ডিজিজিজ অ্যান্ড ইউরোলজি

সূচনাঃ কিডনি নির্গত করে বিভিন্ন বর্জিত পদার্থ যেমনঃ ইউরিয়া এবং ক্রিয়েটিনিন যা খাদ্যের পাচন ক্রিয়ার শেষ অংশ। যখন কিডনি কাজ করার ক্ষমতা হারায়, তখন এই সব পদার্থের পরিমাণ রক্তে বেড়ে যায় এবং যা ক্ষতি করে। কিডনি শরীরের রক্তে বিভিন্ন নিউট্রিয়েন্টের যেমনঃ সোডিয়াম, পটাসিয়াম এবং জলের মাত্রা ব্যালেন্স করে। খাদ্য ইনিউট্রিয়েন্টে এর প্রধান উৎস, তাই ইহা গ্রহণের মাত্রা কিডনির কাজ করার উপর নির্ভর করে। প্রধান নিউট্রিয়েন্টে যা কিডনি সংক্রান্ত রোগের পথ্যের সঙ্গেযুক্ত তা হলো প্রোটিন, শর্কি, সোডিয়াম, পটাসিয়াম এবং জল।

কিডনি মূলত আমাদের শরীরেএক ধরণের ছাঁকনি হিসেবে কাজ করে থাকে। যার আসল কাজ আমাদের শরীরে একদিনে ২০ বালতি রক্ত বা ২০০ লিটাররক্ত ছাঁকে, দেহ থেকে ২ লিটার টক্সিন নির্গত করা, শরীর থেকে বেঁচে যাওয়াপানি মূত্র হিসেবে নির্গত করা। কিডনি আমাদের শরীরে হরমোন রিলিজ করে, ব্লাডপ্রেশার নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে। শরীরে রক্ত উৎপাদন করে ও সুস্থ হাড় গঠনেসাহায্য করে। বিভিন্ন পরিসংখ্যান থেকে জানা যায় যেবাংলাদেশে প্রায় দুই কোটি লোক কোনো না কোনো কিডনি রোগে , আক্রান্ত।

আমাদের দুটি কিডনি দেখতেসীম আকৃতির, প্রায় হাতের মুষ্টির সমান। এ দুটোর অবস্থান পিঠের প্রায়মধ্যভাগে, পঞ্জরাস্থির নীচে। কিডনি রক্ত পরিষ্কার করে। এছাড়াও কিডনিপ্রয়োজনীয় যৌগ রেখে দিয়ে বর্জ্য পদার্থ এবং অতিরিক্ত তরল পদার্থ দেহথেকে বের করে দেয়। রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণ এবং লোহিত রক্তকণিকার পরিমাণ ঠিকরাখতে ভূমিকা রাখে এটি। কিডনি প্রতি ৩০ মিনিটে একবার দেহের রক্ত

পরীক্ষারকরে। কিডনি ব্যর্থতার ধরণটিকমত বর্জ্য অপসারণ করতে না পারলে কিডনিরব্যর্থতা ঘটে। ফলে দেহের মধ্যে বর্জ্য ও : বাড়তি তরল জমতেথাকে। রক্ত ও প্রস্রাব পরীক্ষার মাধ্যমে চিকিৎসক কিডনির ব্যর্থতা শনাক্তকরতে পারবেন। তবে কোন ব্যক্তি নিজে নিজে ডাক্তার ছাড়াও নির্ভরশীল ডায়াগনস্টিক সেন্টার হতে রক্তের Serum Creatinine(Reference Value: 0. 6to1. 3mg/dl (মাত্র ২০০Reference Value টাকার বিনিময়ে পরীক্ষা করাতে পারেন। রক্ত পরীক্ষার ফলাফল -/: 0. 6to1. 3mg/dlএর বেশী হলেই কিডনি আক্রান্ত হয়েছে মর্মে জানা যাবে। পরে ডাক্তারের তত্ত্বাবধানে থাকতে হবে। কমপক্ষে একজন প্রাপ্ত বয়স্ক ব্যক্তি ০৬ মাস (ছয়) অন্তর অন্তর এই রক্ত পরীক্ষা করা একান্ত জরুরী।

কিডনি বিকল হবার ফলে ওজন কমেযাওয়া, রক্তশূন্যতা, বমি, ক্লান্তি, মাথাব্যথা, বুদ্ধিবৃত্তিরলোপ, পেশীতে ব্যথা ও খিঁচুনি, ত্বকের রং হলদেটে বাদামি হয়ে যাওয়া, অস্বাভাবিক চুলকানি, ঘুমে ব্যাঘাত ইত্যাদি ঘটে। শেষ পর্যায়ের কিডনি ব্যর্থতাএর ফলে রক্তশূন্যতা :, উচ্চ রক্তচাপ, হাড্ডে সমস্যা, মানসিক বিপর্যয় ইত্যাদি ঘটে।

জেনে নিতে হবে কিডনিসমস্যার প্রাথমিক লক্ষণগুলো। এতে করে প্রাথমিক পর্যায়ে লক্ষণ দেখে সমস্যাধরা পড়লে চিকিৎসার মাধ্যমে সারিয়ে তোলা সম্ভব। আজকে জেনে নিন মারাত্মককিডনি সমস্যার গুরুত্বপূর্ণ ৭ টি লক্ষণ।

১) প্রস্রাবে সমস্যা

কিডনি সমস্যার প্রথম ও প্রধান লক্ষণ হচ্ছে প্রস্রাবে সমস্যা হওয়া। প্রস্রাবের পরিমাণ এবং সময়ে পরিবর্তন আসার সমস্যা দেখা দেয়, বিশেষ করেবাতের বেলা এই সমস্যা বেশি নজরে পড়ে। এবং গাঢ় রঙের প্রস্রাব হতে দেখা যায়বেশীরভাগ সময়। এছাড়াও প্রস্রাবের সময় ব্যথা হওয়া এবং প্রস্রাবের সাথে রক্তযাওয়ার বিষয়টি অবহেলা করবেন না মোটেও।

২) হাত, পা ও মুখে পানি জমে ফুলে যাওয়া

কিডনির মূল কাজ হচ্ছে দেহের বাড়তি অপ্রয়োজনীয় পানি জাতীয় পদার্থ দূরকরা। কিন্তু যখন কিডনির সমস্যা শুরু হয় তখন কিডনি তার স্বাভাবিক কর্মক্ষমতাহারিয়ে ফেলে। এতে করে এই সকল অপ্রয়োজনীয় পানি জাতীয় পদার্থ বের হতে পারে নাএবং হাত, পা বা মুখে জমে ফুলে যায়।

৩) অতিরিক্ত শারীরিক দুর্বলতা

কিডনির আরেকটি কাজ হচ্ছে দেহে erythropoietin নামক হরমোন উৎপন্ন করা যারক্তের লোহিত রক্ত কণিকা উৎপাদনে সহায়তা করে যা দেহে অক্সিজেন সঞ্চালন করে। কিডনি সমস্যা শুরু হলে এই হরমোন উৎপাদন একেবারেই কমে যায়। ফলে কমে যায়লোহিত রক্ত কণিকা এবং দেহে কম অক্সিজেন পৌছায়। এতে করে শরীর অতিরিক্তদুর্বল হয়ে পড়ে।

৪) মাথা ঘোরানো এবং মনোযোগ দিতে না পারা

দেহে লোহিত রক্ত কণিকা কমে যাওয়ায় অক্সিজেন কম পৌছায় মস্তিষ্কেও। একারণেমাথা ঘোরানো এবং কোনো কিছুতে মনোযোগ দেয়ার ব্যাপারে বিস্ময় ঘটতে থাকে অনেকবেশি।

৫) ত্বকে ঝা উঠা এবং চুলকানির সমস্যা

কিডনির সমস্যা হলে কিডনি তার কর্মক্ষমতা হারিয়ে ফেলে। যার ফলে রক্তেঅনেক বেশি দূষিত পদার্থ জমে যা দেহের ত্বকে যারশের সৃষ্টি করে এবংপ্রচণ্ড চুলকানি শুরু হয়।

৬) ছোটো ছোটো শ্বাস নেয়া

কিডনির সমস্যায় দেহের দূষিত পদার্থ দেহ থেকে বের হতে না পেরে দেহেই জমাথাকে এবং ফুসফুসে জমে যায়। এছাড়াও কিডনির সমস্যায় আরেকটি নতুন সমস্যা শুরুহয় যার নাম অ্যানিমিয়া বা রক্তস্বল্পতা। এই দুটি কারণে দেহে অক্সিজেনেরঅভাব হয়, যার ফলে রোগীকে ছোটো ছোটো শ্বাস নিতে দেখা যায়।

৭) পিঠের নিচের অংশে এবং একপাশে প্রচণ্ড ব্যথা হওয়া

অনেকের কিডনি সমস্যা শুরু হলে পিঠের নিচের অংশে এবং একপাশে ব্যথা শুরুহয়। এটি হতে পারে কিডনি স্টোনের জন্য, অথবা ব্লাডারের কোষে প্রদাহ জনিতব্যথা কিংবা দূষিত পানি পূর্ণ কিডনি সিস্টের কারণে। সুতরাং একেবারেই অবহেলানা করে ডাক্তারের শরণাপন্ন হোন।

আমাদের শরীরের নানা বর্জ্য পদার্থ, অব্যবহৃত খাদ্য এবং বাড়তি পানি নিষ্কাশনে সাহায্য করে কিডনি। দেহের নানাবর্জ্য পদার্থের ক্ষতিকর টক্সিন থেকে আমাদের শরীরকে মুক্ত রাখার জন্য কিডনিঅনেক গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে থাকে। আর একারণেই আমাদের দেহেরসুস্থতার জন্য কিডনির সুস্থতা অনেক বেশি জরুরী।

কিডনির ক্ষতির জন্য দায়ী অনিয়মগুলোজেনে নিই এবং সতর্কতার সাথে এই অনিয়মগুলো এড়িয়ে চলার চেষ্টা করি।

১ (পর্যাপ্ত পানি পান না করা):

কিডনির সুরক্ষার জন্য সব চাইতে গুরুত্বপূর্ণ হচ্ছে পানি। আমরা অনেকেই পর্যাপ্ত পরিমাণে পানি পান করি না। এতে ক্ষতি হয় কিডনির। বাসা থেকে বাইরে বের হলেই অনেকের পানি পানের কথা মনে থাকে না। কিন্তু এতে কিডনির ওপর অনেক বেশি পরিমাণে চাপ পড়ে এবং কিডনি তার সাধারণ কর্মক্ষমতা হারিয়ে ফেলে। একজন পূর্ণবয়স্ক মানুষের দিনে ৬ গ্লাস পানি পান করা চ-অত্যন্ত জরুরী। তাই সাথে সব সময় পানিরবোতল রাখুন।

২ (অতিরিক্ত লবণ খাওয়া):

অনেকের বাড়তি লবণ খাওয়ার বাজে অভ্যাস রয়েছে। খেতে বসে প্লেটে আলাদা করে লবণ নিয়ে খান অনেকেই। কিন্তু এই অনিয়মটির কারণে অনেক বেশি ক্ষতি হচ্ছে কিডনির। কিডনি অতিরিক্ত সোডিয়াম আমাদের দেহ থেকে নিষ্কাশন করতে পারে না। ফলে বাড়তি লবণের সোডিয়ামটুকু রয়ে যায় কিডনিতেই। এতে ক্ষতিগ্রস্ত হয় কিডনি। এমনকি কিডনি ড্যামেজ হওয়ার সম্ভাবনাও থাকে।

৩ (মাংস বেশি খাওয়া):

অনেকের একটি বড় বাজে অভ্যাস রয়েছে যা হলো মাংসের প্রতি আসক্ততা। অনেকেই শাকসবজি ও মাছ বাদ দিয়ে শুধু মাংসের উপর নির্ভরশীল থাকেন। এই অনিয়মটিও কিডনির জন্য মারাত্মক ক্ষতিকর। কিডনির সুরক্ষার জন্য মাছ ও শাকসবজি অনেক বেশি জরুরী। অতিরিক্ত মাংস খাওয়া কিডনির কার্যক্ষমতা কমিয়ে দেয়। তাই খাদ্যাভ্যাসটা ঠিক করুন।

৪ (মদ্যপান করা):

মদ্যপান কিডনির জন্য সব চাইতে বেশি ক্ষতিকর। অ্যালকোহল কিডনি আমাদের দেহ থেকে সঠিক নিয়মে নিষ্কাশন করতে পারেনা। ফলে এটি কিডনির মধ্যে থেকেই কিডনির কার্যক্ষমতা কমিয়ে দিয়ে কিডনি নষ্ট করে দেয়। অতিরিক্ত মদ্যপানের কারণে লিভার সিরোসিসের মতো মারাত্মক রোগে আক্রান্ত হন অনেকেই। এই রোগে মৃত্যুর হার অনেক বেশি। তাই মদ্যপান থেকে দূরে থাকুন।

৫ (অতিরিক্ত ব্যাথানাশক ঔষধ খাওয়া):

অনেকেই সামান্য ব্যথা পেলেই ব্যাথানাশক ঔষধ খেয়ে থাকেন। বিশেষ করে মাথাব্যথার কারণে অনেকেই এই কাজটি করে থাকেন। কিন্তু এটি কিডনির জন্য মারাত্মক ক্ষতিকর একটি কাজ। অতিরিক্ত মাত্রায় এই ধরনের ব্যাথানাশক ঔষধ কিডনির কোষগুলোর মারাত্মক ক্ষতি করে। এতে পুরোপুরি ড্যামেজ হয়ে যায় কিডনি। তাই ডাক্তারের পরামর্শ ছাড়া ভুলেও কোনো ব্যাথানাশক ঔষধ খাবেন না।

৬ (প্রশ্রাব আটকে রাখা):

ঘরের বাইরে বেরলে অনেকেই এই কাজটি করে থাকেন। মনে করেন খানিকটা সময় প্রশ্রাব আটকে রাখলে তেমন কোন ক্ষতি হবে না। আপাত দৃষ্টিতে এর ক্ষতির মাত্রা ধরা না পরলেও এটি কিডনিকে নষ্ট করে দেয় খুব দ্রুত। প্রশ্রাব আটকে রাখলে কিডনির ওপর অনেক বেশি চাপ পরে এবং কিডনি সাধারণ কর্মক্ষমতা হারিয়ে ফেলে।

প্রতিরোধ করবেন যেভাবে –

পর্যাপ্ত পানি পান করুন। প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য দৈনিক আড়াই থেকে তিন লিটার পানি পান করা প্রয়োজন। আবার যাঁরা খুব বেশি দৈনিক পরিশ্রম করেন, তাঁদের প্রতিদিনের পানির চাহিদা আরও বেশি। আর যাঁদের প্রশ্রাবে সংক্রমণ হয়, তাঁদের প্রচুর পানি পান করা উচিত। কামরাঙা খাওয়ার ব্যাপারে সচেতন থাকতে হবে। ডায়াবেটিস ও উচ্চরক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখুন। আপনার কিডনি ভালো আছে কি না তা জানার জন্য অন্তত একবার পরীক্ষা-নিরীক্ষা করান। আপনার বয়স চল্লিশ বছরের বেশি হয়ে গেলে নিয়মিত বছরে অন্তত একবার ডায়াবেটিস ও ব্লাড প্রেশার চেক করান। ডায়াবেটিস বা ব্লাড প্রেশার থাকলে তা নিয়ন্ত্রণে রাখুন। বছরে দুই একবার প্রশ্রাবের মাইক্রো-এলবুমিন পরীক্ষা করান। বাইরের বিভিন্ন ধরনের খাবার ও যেকোন কোমল পানীয় খাওয়া থেকে বিরত থাকুন।

-----o-----

Facts

Collected By: MD.Tahsinur Rahman

DID YOU KNOW.....

1. The sun makes up more than 99% of the mass of the solar system.
2. Adults have fewer bones than a baby.
3. If you cry in space the tears just stick to your face.
4. The world's oceans contain 20 million tons of gold.
5. A Mars-sized object crashed into Earth 4.5 billion years ago, chipping off a chunk of rock that became the moon, and making the Earth's axis tilt slightly.

6. $111,111,111 \times 111,111,111 = 12345678987654321$.
7. There has been no rainfall for about 2 million years in the driest place on earth Dry Valleys, Antarctica.
8. More earthquakes happen in the Northern Hemisphere than in the Southern Hemisphere.
9. Earthquakes kill approximately 8,000 people each year and have caused an estimated 13 million deaths in the past 4,000 years.
10. The cost for making the movie 'Titanic' was 28 times more than the initial cost of The Titanic (SHIP).
11. Earth is the only planet on our solar system with plate tectonics.
12. The temperature of the Earth's core is about 5500°C!
13. 90% volcanic activity occurs in the ocean.
14. The total cost of the International Space Station was \$150 Billion! It is the most expensive object ever constructed.
16. Only 14% of world's species (animals, birds, insects etc) have been identified.
17. 40% of drinking water comes from plastic bottles.
18. A glass bottle will take 4,000 years to decompose if not recycled.
19. 27,000 trees are cut down every day so we can have toilet paper.
20. The world's oldest trees are more than 4,600 years old.
21. An earthquake on the Moon is called "Moonquake". Moonquakes are normally weaker than earthquakes.
22. 90% of world's oceans rubbish is plastic.
23. 8.6 million lightning strikes a day.
24. Though Kabadi (ha-do-do) is the national sport in Bangladesh; Cricket is much more popular in this state.
25. Aluminum can be recycled continuously, as in forever. Recycling 1 aluminum can save enough energy to run our TVs for at least 3 hours. 80 trillion aluminum cans are used by humans every year.

Source: The Internet

শরীরী চুম্বক তত্ত্ব
রাহাতউদ্দীন নাগরী

যদি আজকে আমার জাদুর কাঠিটা সেই দিনের যোদ্ধার
মেশিন গানের মত চলতো তাহলে আর কোন জায়গাই উন্মুক্ত
রাখতাম না। আমার উত্তম লাভায় তোমার জ্বালা মুখ থেকে শুরু
করে ভরে দিতাম সমস্ত পর্বতমালা। তুমি হয়ত এখন জানালার
কপাট খুললে দেখতে পারে নিব্বুম অন্ধকার, খালি রাস্তায় জ্বলছে
ল্যাম্প পোস্ট। কিন্তু আমার মস্তিষ্ক সেই বিকেলটাকেই ফ্রেম বন্দি করে
রেখেছে। তোমার দেহের অক্ষর বিন্যাসে, ছন্দে লিখেছিলাম শরীর
চুম্বক তত্ত্ব। আমার হাতের লেখা চলে মোটামুটি। চিন্তায় ছিলাম তুমি
বুঝবে কিনা। কিন্তু আমার জাদুর কাঠিটা ভালই সামলে নিয়েছিল।

কিন্তু তুমি পরলে না । যেন মনে হল আমার কাগজ পুরোটাই সাদা ।
এক দিন যায়, দু দিন যায়, গেলো বছরও কিন্তু আমার তত্ত্ব রয়ে
গেলো শুধুই কাল্পনিক । তুমি হয়তো জানবে না আমি দাঁড়িয়ে ছিলাম
সেই ল্যাম্পপোস্ট এর নিচেই । তুমি দেখনি, কারণ তুমি তখন দাঁড়িয়ে
ছিলে, অন্য এক আগ্নেয়গিরির উত্তপ্ত জ্বালা মুখে ।